

LAVAGE DES MAINS

Simple et efficace

1. **Mouillez**-vous les mains avec **de l'eau**
2. **Versez** du **savon** dans le creux de votre main
3. **Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : **les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets**
4. **Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
5. **Nettoyez** également **les ongles**
6. **Rincez**-vous les mains **sous l'eau**
7. **Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
8. **Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?